

# Ас мәзірі

## Меню



Бекітемін  
Мектеп директоры:

Байғазиев Р.Ф.

Күн: 19.09.2023  
Дата

| Таңғы ас<br>Завтрак                            | (тегін тамақтанатындар үшін)<br>(бесплатное питание учащихся) | Шығыс<br>Выход/гр. | Ккал<br>Ккал | Бағасы<br>Цена |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|----------------|
| 3 джикен ботра сурмен                          |                                                               | 150                |              |                |
| Бүтербюг ірімшікпен                            |                                                               | 10/20              |              |                |
| Нәр сусын                                      |                                                               | 200                |              |                |
|                                                |                                                               |                    |              |                |
|                                                |                                                               |                    |              |                |
| Түскі ас<br>Обед                               | (тегін тамақтанатындар үшін)<br>(бесплатное питание учащихся) | Шығыс<br>Выход/гр. | Ккал<br>Ккал | Бағасы<br>Цена |
| Тамақ                                          |                                                               | 200                |              |                |
| Сәбізден салат көкөністермен                   |                                                               | 50                 |              |                |
| Нәр сусын                                      |                                                               | 200                |              |                |
| Нак с-с                                        |                                                               | 20                 |              |                |
|                                                |                                                               |                    |              |                |
|                                                |                                                               |                    |              |                |
| Еркін тандау тағамдары<br>Свободный выбор блюд |                                                               | Шығыс<br>Выход/гр. | Ккал<br>Ккал | Бағасы<br>Цена |
| 3 джикен ботра сурмен                          |                                                               | 250                |              | 250            |
| І-ші: Шығандар сарма                           |                                                               | 250                |              | 350            |
| ІІ-ші: Жәлгіздер сармамен                      |                                                               | 80/50/150          |              | 650            |
| ІІІ-ші: Сарма                                  |                                                               | 250                |              | 650            |
| Тәркілер: күріш, уағар, қызыл, қызыл           |                                                               | 150                |              | 250/350        |
| Асмен күз салма                                |                                                               | 100                |              | 350            |
| Шәк, нәр сусын, кысқа, қоры 3/4, мак           |                                                               | 200                |              | 100/100/150/10 |

Асхана жетекшісі

*Мәри*

Тажиева Гульмира Валихановна

Медбике

*Асем*

Шойбасова Рақыш Калыкызы