

# Ас мәзірі

## Меню

Бекітемін  
Мектеп директоры:

Байгазиев Р.Ф.

Күні 09. 2023

Дата

| Таңғы ас (тегін тамақтанатындар үшін)<br>Завтрак (бесплатное питание учащихся) | Шығыс<br>Выход/гр. | Ккал<br>Ккал | Бағасы<br>Цена    |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|-------------------|
| Ғидай қарма ботфасо сүтпен                                                     | 150                |              |                   |
| Сүзбемен тағам.                                                                | 40                 |              |                   |
| Аммон сүтпен                                                                   | 200                |              |                   |
|                                                                                |                    |              |                   |
|                                                                                |                    |              |                   |
| Түскі ас (тегін тамақтанатындар үшін)<br>Обед (бесплатное питание учащихся)    | Шығыс<br>Выход/гр. | Ккал<br>Ккал | Бағасы<br>Цена    |
| Ұй: қарма                                                                      | 200                |              |                   |
| Ғидай қарма тағам                                                              | 50                 |              |                   |
| Аммон сүтпен                                                                   | 200                |              |                   |
| Нан 1-б                                                                        | 20                 |              |                   |
|                                                                                |                    |              |                   |
|                                                                                |                    |              |                   |
| Еркін таңдау тағамдары<br>Свободный выбор блюд                                 | Шығыс<br>Выход/гр. | Ккал<br>Ккал | Бағасы<br>Цена    |
| Ғидай қарма ботфасо сүтпен                                                     | 250                |              | 250               |
| Ұй: Машилар сарма                                                              | 250                |              | 350               |
| Ұй: Шертамаз гарнирімен                                                        | 80/50/150          |              | 650               |
| Ұй: Сыр етпен қарақаштар гар-н                                                 | 80/50/150          |              | 650               |
| Ұй: Мамыр етін піште піскен гар-н                                              | 80/50/150          |              | 650               |
| Гарнир: күріш, қарақаштар, қартан етпен                                        | 150                |              | 250/350           |
| Ғидай қарма тағам                                                              | 100                |              | 300               |
| Шұ, қорғасын, нәр сүтпен, қарақаш, нан, ботфасо                                | 200                |              | 100/50/100/100/50 |

Асхана жетекшісі

Тажиева Гульмира Валихановна

Медбике

Шойбасова Рақыш Калыкызы